

Živá paměť

REGIONÁLNÍ KONTAKTNÍ CENTRUM PRO OBĚTI NACISMU A MEZIGENERAČNÍ DIALOG V OSTRAVĚ

*Vám přeje pokojné prožití svátků, pevné zdraví, mnoho radosti a spokojenosti v
roce 2010*

PROGRAM NA LEDEN 2010

Pozor – od ledna 2010 se mění čas konání našich setkání!!!

13. ledna / středa: 14-16 hod., Charitní středisko Gabriel, Čujkovova 40a, Ostrava – Zábřeh

„Kavárna pro pamětníky“- společné sdílení životního zážitku za účasti moderátora z řad pracovníků o.p.s. Živá paměť.

Paralelně s programem budou k dispozici služby odborného sociálního poradenství.

PROGRAM NA ÚNOR 2010

3. února / středa: 14-16 hod., Charitní středisko Gabriel, Čujkovova 40a, Ostrava – Zábřeh

„Procházka předválečnou Ostravou, část I.“

Přednáška pí. Libuše Salomonovičové doplněná promítáním diapozitivů dobové a současné podoby jednotlivých památek či významných míst.

Změna programu vyhrazena.

Kontaktní centrum: tel. 224 872 730 (pevná l.), 606 619 148 (mobil),
e-mail: sedlackova@zivapamet.cz

Poradna pro oběti nacismu: tel. 224 872 100 (pevná l.), 774 643 545 (mobil) ,
e-mail: pokorna@zivapamet.cz

Není-li uvedeno jinak, není potřeba předem potvrzovat účast ani omlouvat neúčast.

Živá paměť

REGIONÁLNÍ KONTAKTNÍ CENTRUM PRO OBĚTI NACISMU A MEZIGENERAČNÍ DIALOG V OSTRAVĚ

Dovolujeme si Vás upozornit na pestrou nabídku aktivit, kterých se můžete zúčastnit v charitním středisku Gabriel, Čujkovova 40 a, Ostrava –Zábřeh.

Pondělí

13,00 -15,00

Základy práce na PC – úvodní lekce

Kurs základů práce na PC se skládá celkem ze 3 lekcí. Dobu konání dalších lekcí Vám sdělí lektor na úvodní lekci. Z kapacitních důvodů **je nutno se předem objednat na tel. č. 599 527 590 nebo 731 534 002.**

Úterý

9,00 -10,00

Kroužek angličtiny pro mírně pokročilé

10,00 -11,00

Rehabilitační cvičení pro seniory (v denním centru)

12,30 -14,30

Základy práce s Internetem – úvodní lekce

Kurs základů práce s Internetem se skládá celkem ze 2 lekcí. Dobu konání další lekce Vám sdělí lektor na úvodní lekci. Z kapacitních důvodů **je nutno se předem objednat na tel. č. 599 527 590 nebo 731 534 002**

Středa

8,00 -10,00

Samostatná práce s Internetem

Čtvrtek

10,00 -12,00

Dámský klub

13,00 -15,00

Tvořivé ruce žen

13,00 -15,00

Samostatná práce s Internetem

13,00 -16,00

Vycházky do okolí

15,00 -16,30

Konverzace v německém jazyce

Pátek

8,00 -10,00

Samostatná práce s Internetem

10,00 -12,00

Keramická dílna

Pondělí – pátek

9 -17 hod

Knihovna (knihy si lze bezplatně zapůjčit domů)

Kromě výše uvedeného se konají v **úterý a středu různé přednášky, besedy a zábavné pořady a v pátek 1-2x za měsíc celodenní výlet.** Konkrétní termíny a témata jsou upřesňována na samostatné pozvánce, která je k dispozici přímo ve středisku Gabriel vždy kolem 25. dne na následující měsíc.

Kontakt: Jana Paseková, tel. 599 527 590 nebo 731 534 002
www.ostrava.caritas.cz, e-mail: cho.gabriel@caritas.cz